

Teitl Swydd: Therapydd Perfformiad

Uned/Ysgol: Chwaraeon Met Caerdydd

Gradd: 4 A/B

HERA: CMETS133

## Pwrpas craidd y rôl

Mae'r Tîm Meddygol yn rhan o'r Tîm Gwasanaethau Perfformiad, yn cyflwyno ein rhaglenni perfformiad amrywiol gyda'r nod o ddarparu'r profiad myfyriwr-athletwr gorau oll. Bydd y rôl hon yn gweithio gyda nifer o'n rhaglenni perfformiad ar draws gwahanol chwaraeon. Yn ogystal â'r wybodaeth ymarferol a phroffesiynol sydd ei hangen i roi cymorth meddygol effeithiol a chadarn ar waith, bydd angen i'r ymgeisydd allu ymgysylltu â'n myfyrwyr-athletwyr i roi pob cyfle iddynt gyrraedd eu potensial unigol. Er mwyn rhagori yn y rôl hon bydd angen i'r ymgeisydd fabwysiadu dull hyblyg o ymgysylltu â hyfforddwyr a staff cymorth eraill mewn amgylchedd aml-chwaraeon.

## Cyfrifoldebau a chyfraniadau allweddol

- Cefnogi'r gwaith o gynllunio, gweinyddu a chyflwyno darpariaeth meddygol gadarn ar gyfer rhaglenni perfformiad dethol, gan gynnwys ystod o wasanaethau ond heb fod yn gyfyngedig i;
  - Brysbennu, gwasanaeth diwrnod gêm, darparu clinig, adsefydlu, rheoli anafiadau, strapio a thapio a sesiynau addysg.
- Gweithio'n agos gyda Chyfarwyddwyr Perfformiad a Phrif Hyfforddwyr i ddeall a chwrdd ag anghenion y rhaglenni perthnasol.
- Gydag arweiniad a chefnogaeth gan y Pennaeth Ffisiotherapi, dilynwch brosesau, safonau a gweithdrefnau'r Tîm Meddygol a GDPR y Brifysgol.
- Gweithio'n agos gyda'r Tîm Hyfforddi, y Tîm Cryfder a Chyflyru a gwasanaethau cymorth eraill i gyfrannu at ddull tîm amlddisgyblaethol.
- Gweithio'n agos gyda myfyrwyr lleoliad dynodedig i'w hintegreiddio i gyflwyno gwasanaeth a gwella'r ddarpariaeth.
- Gwaith o fewn y Gymdeithas Siartredig Ffisiotherapi, Cyngor Gofal Iechyd Proffesiynol (HCPC), BASRAT, yr Gymdeithas Therapyddion Chwaraeon (SST) ac y'r Chodau Ymddygiad y Brifysgol; i sicrhau bod yr holl ddogfennaeth a chyfathrebu yn cael eu rheoli yn unol â safon y diwydiant.
- Dilyn asesiadau risg, NOP a gweithdrefnau priodol eraill ar gyfer darpariaeth ffisiotherapi yn briodol.
- Cefnogi'r Pennaeth Ffisiotherapi gyda syniadau ac adborth i wella ac ehangu'r ddarpariaeth meddygol i gyflawni amcanion perfformiad ehangach.
- Cael y wybodaeth ddiweddaraf am y tueddiadau diweddaraf a chyfleoedd DPP yn y maes ffisiotherapi, gan ymgysylltu â chyfleoedd mewnol ac allanol.

- Cyflawni unrhyw ddyletswyddau eraill fel y bo'n briodol yn unol â gradd y rôl fel sy'n ofynnol gan y Cyfarwyddwr Chwaraeon.
- Gweithredu fel hyrwyddwr brand i'r brifysgol trwy fyw ein gwerthoedd a'n hymddygiadau, a sicrhau bod ein gwaith a'n dull yn gyson â'n gwerthoedd a'n harfer gorau.

## **Manyleb person**

### **Cymwysterau hanfodol / Aelodaeth broffesiynol**

- Gradd israddedig mewn Ffisiotherapi, Adsefydlu Chwaraeon neu Therapi Chwaraeon, neu fod yn fyfyrwr ail flwyddyn MSc cyfredol sydd wedi cofrestru ar raglen Adsefydlu Chwaraeon neu Therapi Chwaraeon, yn gweithio ar hyn o bryd tuag at aelodaeth o BASRAT neu'r SST.
- Aelod cofrestredig o Gymdeithas Siartredig Ffisiotherapi a'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal (HCPC), neu aelod llawn neu fyfyrwr o BASRAT neu'r SST.
- Cymhwyster cymorth cyntaf
- Cymhwyster trawma chwaraeon ochr cae (Achredwyd Coleg Brenhinol y Llawfeddygon Caeredin - PHICIS Lefel 2 neu gyfwerth).

### **Profiad, gwybodaeth a sgiliau hanfodol**

1. Profiad o weithio fel therapydd mewn amgylchedd chwaraeon
2. Profiad o asesu a thrin cyflyrau cyhyrsgerberbydol ac anafiadau chwaraeon
3. Profiad o gyfathrebu a gweithio gyda hyfforddwyr neu Gyfarwyddwyr Perfformiad.
4. Y gallu i ddatblygu a chynnal perthnasoedd cadarnhaol ag athletwyr, staff, a rhanddeiliaid
5. Dealltwriaeth o'r pwysau ar fyfyrwyr-athletwyr
6. Sgiliau cyfathrebu ysgrifenedig a llafar rhagorol
7. Sgiliau datrys problemau a gwneud penderfyniadau rhagorol
8. Ymrwymiad amlwg i DPP
9. Y gallu i weithio fel tîm ac yn annibynnol
10. Ymrwymiad i weithio mewn dull hyblyg a dealltwriaeth o oriau gwaith a gofynion chwaraeon perfformiad.

### **Dymunol**

1. Profiad o gymorth therapydd ochr y cae
2. Profiad o weithio mewn amgylchedd aml-chwaraeon
3. Profiad o ddatblygu darpariaeth gwasanaeth i ddiwallu anghenion timau a/neu athletwyr.

### Gofynion sgiliau Cymraeg

Mae'r Gymraeg yn hanfodol i'n myfyrwyr a'n staff ac mae'n rhan allweddol o'n darpariaeth a'n gwasanaethau. Ar gyfer pob swydd ym Met Caerdydd, mae hyfedredd yn yr iaith Gymraeg naill ai'n hanfodol neu'n ddymunol. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am y lefelau trwy edrych ar ein llyfryn: lefelau sgiliau Cymraeg Os yw sgil wedi'i rhestru fel un hanfodol yn y tabl isod, sicrhewch eich bod yn dangos hyn yn eich ffurflen gais ar-lein.

| Lefel iaith a disgrifydd cyffredinol                                                                                                                     | Gwrando | Darllen | Siarad  | Ysgrifennu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|------------|
| <b>A1 – Dechreuwr</b><br>Gallu deall a defnyddio ymadroddion bob dydd, cyfarwydd ac ymadroddion sylfaenol iawn yn y Gymraeg.                             | Dymunol | Dymunol | Dymunol | Dymunol    |
| <b>A2 – Defnyddiwr Sylfaenol</b><br>Yn gallu delio â gwybodaeth syml a chyfathrebu mewn Cymraeg sylfaenol.                                               |         |         |         |            |
| <b>B1 – Defnyddiwr Canolradd</b><br>Yn gallu cyfathrebu, i lefel gyfyngedig, yn Gymraeg am bethau sy'n gyfarwydd neu'n gysylltiedig â gwaith.            |         |         |         |            |
| <b>B2 – Defnyddiwr Canolradd Uchaf</b><br>Yn gallu mynegi fy hun yn Gymraeg ar amrywiaeth o bynciau a deall y rhan fwyaf o sgwrs gyda siaradwr brodorol. |         |         |         |            |
| <b>C1 – Defnyddiwr Rhugl</b><br>Yn gallu cyfathrebu'n rhugl yn y Gymraeg.                                                                                |         |         |         |            |
| <b>C2 – Prif Ddefnyddiwr</b><br>Yn gallu cyfathrebu'n rhugl ar faterion cymhleth ac arbenigol yn y Gymraeg.                                              |         |         |         |            |

### Gofynion y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Mae'r swydd hon yn gofyn am wiriad manwl y DBS o restr gwahardd plant.

### Gwybodaeth Ategol

Mae'r Brifysgol yn sefydliad deinamig ac mae'n bosib y bydd angen newidiadau o bryd i'w gilydd. Ni fwriedir i'r disgrifiad swydd a'r fanyleb person hon fod yn hollgynhwysol.

Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i'r safonau ymddygiad moesegol a phroffesiynol uchaf. Felly, disgwylir i bob gweithiwr roi sylw dyledus i effaith eu hymddygiad a'u hymddygiad personol ar y Brifysgol, myfyrwyr, cydweithwyr, rhanddeiliaid busnes a'n cymuned. Rhaid i bob gweithiwr ddangos eu bod yn glynu wrth ein Cod Ymddygiad Proffesiynol. Yn ogystal, dylai



pob gweithiwr roi sylw arbennig i'w gyfrifoldebau o dan bolisiâu a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd.